



Tienermoeders / Dream & Future

Doelgroep

Alleenstaande jonge moeders tot 23 jaar (tienermoeders), waarbij sprake is van:

- Jong ouderschap en alleen verantwoordelijk voor de opvoeding.
- Leven van dag tot dag en nauwelijks in staat om zelf een toekomstbeeld te vormen.
- Een sociaal isolement met weinig steun van persoonlijk sociaal netwerk.
- Vragen over de opvoeding van kinderen en onzekerheid over het ouderschap.
- Schulden- en huisvestingsproblematiek in combinatie met psychosociale problematiek.
- Afgebroken schoolopleidingen.

Doelstelling

- Overzicht en stabiliteit realiseren in het dagelijkse persoonlijke leven/praktijk.
- Wegnemen c.q. hanteerbaar maken van belemmeringen en weerstanden.
- Zelfvertrouwen ontwikkelen in combinatie met het ontwikkelen van toekomstperspectief.
- Vervolgstappen zetten in de richting van scholing en/of werk.

Methodiek

Onze methodiek voor deze specifieke doelgroep jonge moeders is een combinatie van:

- Intensieve persoonlijke coaching vanuit een vertrouwensrelatie en echte betrokkenheid.
- Empowerment en counseling gericht op ontwikkeling van zelfreflectie en actie (pro-activiteit).
- Ondersteuning en praktisch helpen bij de problemen in het dagelijks leven.
- Groepstraining met veel doe-(crea)activiteiten in combinatie met persoonlijke coaching.

Aanbod

- Opbouw basisprogramma: kennismaken en vertrouwen, bewustwording en veranderen, kinderen/opvoeding en kinderopvang, persoonlijke profielanalyse, toekomstonderzoek/ beroepenoriëntatie, oriëntatiestages, stappenplan en presentatie, acties voor vervolg.
- Taal en rekenen gericht op verbetering van de beheersing van de Nederlandse taal en ontwikkeling van zelfvertrouwen en zelfredzaamheid in het Nederlands.
- Toetsing: voorschatting NT2 en vervolgoetsen Nederlands lezen en schrijven, rekentoets en studievaardigheden en MCT-M capaciteitstoets.
- Computervaardigheden: basisvaardigheden computergebruik met het doel vertrouwd te raken met de computer en kennis te maken met het gebruik van de computer en de mogelijkheden op internet.
- Lichaamsbeweging / sport: verschillende vormen van beweging binnen en buiten t.b.v. lichamelijke en mentale conditieverbetering en ondersteunend aan het oriëntatieproces.
- Individuele coaching tijdens en na afloop van het traject.

Duur

6 - 12 maanden afhankelijk van de individuele problematiek.

In overleg met opdrachtgever is het mogelijk om een traject voor Tienermoeders/Dream & Future op maat uit te voeren.

Voor meer informatie over het trajectaanbod

Neem contact op met Jeanine Pasman, project manager SBO.