



## Participatietrajecten

### Doelgroep

Deelnemers die om persoonlijke, medische- en/of psychische redenen al langere tijd niet actief maatschappelijk participeren. Deelnemers die nog niet toegeleid kunnen worden naar (een traject gericht op) werk. Deelnemers die een inburgeringstraject volgen.

### Doelstelling

Vergroten van de maatschappelijke participatie en de zelfredzaamheid. Belemmeringen worden aangepakt zodat de volgende stap kan worden gezet. Uiterlijk binnen een jaar kennis, vaardigheden en houding van de deelnemer ontwikkelen, zodat een vervolgetraject richting werk binnen de mogelijkheden ligt. De trajecten voor de inburgeraars worden in nauwe samenwerking met de taalaanbieders vormgegeven en uitgevoerd. De trajecten worden in de wijk uitgevoerd, zodat deelnemers actief kunnen participeren in een hen vertrouwde omgeving.

### Inhoud

- *Groepstraining*; Trainingsonderdelen, om de belastbaarheid en zelfredzaamheid van de deelnemer te vergroten. Onderwerpen kunnen zijn; oriëntatie op participatie, sociale vaardigheden, gezondheid, taal en financiën.
- *Excursies/voorlichtingsbijeenkomsten*; ter voorbereiding op stage, vrijwilligerswerk, oefenplek of werk. Dit in samenwerking met vrijwilligersorganisaties, instellingen en werkgevers in de regio.
- *Bewegingstraject of ontspanningstraject*; sommige deelnemers hebben baat bij het vergroten van hun kracht en uithoudingsvermogen anderen hebben meer baat bij het leren ontspannen op basis van yoga-technieken en mindfulness.
- *Individuele coaching*; onderwerpen die zich minder goed lenen voor bespreking in de groep of te gevoelig liggen komen hierin aan de orde. Wanneer de groepstraining (nog) niet kan worden ingezet of verwacht wordt dat individuele begeleiding sneller of tot beter resultaat leidt, zal de deelnemer intensief worden begeleid.
- *Bemiddeling naar een stage, oefen- of werkplek en nazorg*; de begeleiders stimuleren en adviseren de deelnemers om daadwerkelijk aan de slag te gaan in een oefen- of stageplek.
- *Coaching en nazorg*; om de mogelijkheid op een duurzame plaatsing te vergroten bieden wij begeleiding op de stage- of werkplek. Voor zowel het (stage)bedrijf als de deelnemer is de coach een aanspreekpunt in deze nieuwe fase van het weer aan het werk gaan.

### Doorlooptijd

12 maanden, vanaf minimaal 4 uur per week, met urentuitbreiding afhankelijk van de belastbaarheid.

### Aanmelding

Een afspraak voor een intakegesprek of het voorbespreken van een klant kan gemaakt worden door te bellen naar SWI 070-3882193 vraag naar Martine Duiker of Kees Nachtegaal.